

Може ли држава да се меша у мамину кухињу

Предлог закона у италијанском парламенту по којем родитељи који своју децу хране на вегански начин могу за то да буду кажњени чак и затвором, изазвао интересовање и наше стручне и медицинске јавности

Аутор: Оливера Поповићнедеља, 21.08.2016. у 08:05

Фото Википедија

Пред посланике италијанског парламента стигао је необичан предлог закона. Родитељи који своју децу хране на вегански начин, дакле без употребе било каквих намирница животињског порекла, могли би због тога да сносе санкције. Наиме, за родитеље деце млађе од 16 година који се одлучују за овакав начин исхране предлаже се казна затвора од годину дана, а чак две године ако су малишани вегани трогодишњааци или млађи од тог узраста. Иницијатор предлога је посланица странке Форца Италија Елвира Савино, која је, како преноси британски лист „Телеграф”, рекла да је избор одрасле особе да буде веган лична ствар, али ако се такав захтев намеће деци, могу настати озбиљни проблеми по здравље. Због тога она сматра да држава има право да се умеша.

Ова иницијатива наставак је бурне расправе у италијанским медијима који су разматрали случајеве деце која су се разболела јер су била на веганској исхрани, па су их социјалне службе одузеле од родитеља и повериле старатељима на чување. Јавност је потресао случај детета вегана, које је са 14 месеци било тешко као беба од само три месеца. Забринуте родитељи довели су дете у болницу у тренутку када је са нешто више од годину дана било веома потхрањено, са недостатком калцијума, а због поремећаја срца морало је да буде и оперисано. Суд је овим родитељима одузео право на даље бригу о детету. Према подацима италијанског листа „Коријера дела сера”, у Италији се осам одсто становника изјашњавају као вегетаријанци или вегани.

Сме ли закон да се умеша у право родитеља да сами изаберу како ће да хране своју децу и предложи овако драконске казне за људе који верују да је вегетаријанска или веганска исхрана боља од оне која подразумева конзумацију меса, питање је и за лекаре и за правнике. Који је разлог да „гледамо кроз прсте” родитељима који „тове” своју децу пецивима, хамбургерима и кока-колом, што такође лоше утиче на правилан раст и развој, а да будемо ригорозни према мамама и татама који верују да вегетаријанска исхрана никада не може толико нашкодити здрављу као поменути западњачки стил прехране?

Проф. др Бранко Јаковљевић, специјалиста исхране са Катедре за хигијену Медицинског факултета у Београду, веганску исхрану никада не би препоручио за децу и младе особе, док је вегетаријанска исхрана донекле прихватљивија варијанта. Вегани, да подсетимо, избегавају све намирнице животињског порекла, док вегетаријанци узимају млеко и јаја.

– Уз све поштовања слобода и права родитеља да у одређеном узрасту одлучују у име детета о начину исхране, питање је да ли се одлука да се детету потпуно ускрате намирнице животињског порекла може препустити само родитељима. То је наравно питање и за правнике и политичаре, али ниједан лекар не може деци млађој од 16 година саветовати да у исхрани поштују само принципе веганске исхране. Она може битно да оштети здравље. Анемије су пратилац сваке веганске исхране, јер се гвожђе и битни елементи од којих се стварају црвена крвна зрнца налазе углавном у намирницама животињског порекла – категоричан је др Јаковљевић.

Вегетаријанска исхрана, по његовом мишљењу, мање је штетна и не мора увек да се лоше одрази на здравље детета, али само уз добру медицинску едукацију родитеља.

Доктор правних наука Зорица Мршевић, научна саветница Института друштвених наука у Београду, сматра да када било какав родитељски третман угрожава здравље и живот детета има места за реаговање државе. Додуше, предложене италијанске затворске казне наводи као претеране. За почетак помоћи ће и да се деца изместе у другу породицу.

– Неко ће рећи да се у овом случају крше права родитеља, али свако право престаје да постоји када се пређе у физичко и здравствено злостављање. Као што немају право да га туку, занемарују или му ускраћују школовање, тако немају право да му начином исхране наносе штету. Без обзира што су у најбољој намери дете изложили вегетаријанској или веганској исхрани, ако дете слаби, заостаје са својим вршњацима и има озбиљне здравствене проблеме, држава има право да се умеша – каже Зорица Мршевић

На питање зашто начин исхране, попут вегетаријанског који је добар за одраслу особу, не може бити подесан и за децу, др Јаковљевић каже да вегетаријанска исхрана ни за одрасле особе није идеална, али да све зависи са чиме је поредите. Ако је поредите са типичном српском прехраном која подразумева пуно оброка из пекаре или печењаре, без поврћа и воћа – вегетаријанска је исхрана боља.

Др Јаковљевић, међутим, наглашава да су протеини животињског порекла неупоредиво здравији за раст и развој деце и комплетнији од оних које могу унети вегетаријанским или веганским начином исхране.

– У њима се налазе есенцијалне масне киселине, које организам не може да створи и које могу да буду унете једино путем хране. У намирницама биљног порекла не постоје многе важне киселине, па тако вегетаријанци морају добро да познају састав и комбиновање биљних намирница – наглашава др Јаковљевић.

Он додаје да према његовим сазнањима вегана и вегетаријанаца у Србији нема много, а да је тако и у свету. По званичним британским подацима, проценат људи који су две године у континуитету били на вегетаријанској исхрани не прелази један проценат, а вегани су још малобројнији. Што се тиче Србије, нема ни званичног ни приближног броја особа које се хране вегетаријански.

Коментари4



Miro Koch Simic пре 20 сати

Kada je prinudena obavezna je!

Одговори | Препоручујем 1



Боривоје Банковић пре 20 сати

Није потребан посебан закон да би се санкционисали они који су "довели дете у болницу у тренутку када је са нешто више од годину дана било веома потхрањено, са недостатком калцијума, а због поремећаја срца морало да буде и оперисано". Довољно је само доследно примењивати постојеће законе. Па ко ускрађује детету право на здрав живот и здравствену негу, нека сноси последице.

Одговори | Препоручујем 23



Славица пре 16 сати

Треба интервенисати пре но што дође до тако тешких последица. Законом обавезне лекарске контроле деце, па кад се приметити да га родитељи не хране како треба - интензивно праћење социјалне службе. Ако се родитељи не уразуме, одузети дете. Наравно, говорим о овако тешким случајевима (изгладњивању деце, товљењу до мере да не могу да ходају, скорбути...), а не о разумним разликама у стилу исхране. Можда оваквих случајева код нас и нема, бар ја нисам никада ни чула ни прочитала да је неко дете тако настрадало.

Препоручујем 8



Miro Koch Simic пре 20 сати

Др Јаковљевић, међутим, наглашава да су протеини животињског порекла неупоредиво здравији за раст и развој деце и комплетнији од оних које могу унети вегетаријанским или веганским начином исхране. Да је vise ovakvih doktora a ne prodavaca Ciba&Gaygi produkata radi svoga dzepa islo bi svima bolje TVponuda je blistavo sredena ali je po narod ubitacka, dok nase medije pisu o velikoj prodaji nature na zapadu iz iskustva mi je poznato sta medecina kaze citat ako jednom ljudskom bicu treba 10.g da se ocisti regenira telo od alkohola kako onda od danas do sutra na istim parcelama Koje su utopljene u hemiju moze da odmah uspeva biovoce povrce i ostalo, na zapadu je kupovna moc pala nema para a milioneri ne nose ceger do prodavnice a i narod je shvatio da je sve samo pravit novac, pogledajte nase nekada zdrave potocice i recice zelenese od algi fosfati i nitratisu probili dno foltera zemlje, CH inspekcije su vratile za Rumuniju i Poljsku na stotine tona bio-proizvoda a u beogradu ich nude iste !

Одговори | Препоручујем

<http://www.politika.rs/scc/clanak/361818/Moze-li-drzava-da-se-mesa-u-maminu-kuhinju>

